**Bijlage 17 Format nazorgplan melanoom**



Format nazorgplan melanoom (voor stadium IB en hoger)

|  |
| --- |
| Persoonsgegevens |
| Naam patiënt: | Geboortedatum  |
| Adres: | Telefoon / e-mail  |
| Contactgegevens |
| Naam hoofdbehandelaar: Bijv. Chirurg (naam) |
| Naam eerste aanspreekpersoon: Bijv. Oncologie verpleegkundige (naam) | Telefoon / e-mail  |
| Naam huisarts: Huisarts (naam) |
| Data opstellen Nazorgplannen |
| Datum start Nazorgplan: |
| Data Nazorgplannen in nazorgfase: |
| Datum Nazorgplan bij heroverweging/beëindiging nazorg: |
| Informatie kanker, behandeling, gevolgen  |
| Diagnostiek bij verdenking op loco/regionale- of afstandsmetastasen |
| Datum | Diagnostisch onderzoek | Resultaat |
|  | Serum-LDH-bepaling (op indicatie) |  |
|  | CT of PET OF PET-CT (op indicatie) van borst, buik, bekken en hersenen |  |
|  | Cytologisch onderzoek (op indicatie) |  |
|  | Histologisch onderzoek (op indicatie) |  |
| Diagnose  | Datum definitieve PA  |
| Stadiëring |
| Histologie  |
| Kankerbehandeling |
|  | Operatie | Chemotherapie | Radiotherapie | Anders |
| Data |  |  |  |  |
| Behandelaar | Chirurg (naam) | Internist-oncoloog (naam) | Radiotherapeut (naam) |  |
| Behandeling |  |  |  |  |
| Familiehistorie kanker, erfelijkheid |
| Comorbiditeit, andere ziekten |
| Soort | Diabetes | Hart-/vaatziekten | COPD | Osteoporose  | Anders |
| Data |  |  |  |  |  |
| Behandelaar |  |  |  |  |  |
| Behandeling |  |  |  |  |  |
| Complicaties kanker |
| Soorten |  |  |  |  |
| Data |  |  |  |  |
| Behandelaar |  |  |  |  |
| Behandeling |  |  |  |  |
| Mogelijke gevolgen kanker(behandeling) |
| Algemeen bij melanoom | Chronische vermoeidheid, concentratieproblemen, geheugenklachten, psychische problemen |
| Bij operatie | Wondinfectie, seroma, lymfefistel,lymfoedeem, haematoma, neuropraxie, cutaan gevoelsverlies |
| Bij chemotherapie | Neuropathie, misselijkheid, braken, infecties  |
| Bij radiotherapie | Blaas- en darmproblemen, huidproblemen  |
| Anders |  |
| Aanbevolen nazorgschema |
|  | datum  | datum | datum | datum | datum | datum | datum | datum | ZorgVerle-ner |
| Kanker-detectie: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lichamelijk onderzoek:Litteken en omliggende huidLymfeklier-gebied(en)Vlekjes of knobbeltjes (door patiënt ontdekt) |  |  |  |  |  |  |  |  | Dermatoloog of chi-rurg |
| Laboratorium onderzoek (bij dubieuze bevindingen):Bloedonderzoek |  |  |  |  |  |  |  |  | Dermatoloog of chi-rurg |
| Beeldvormend onderzoek (bij dubieuze bevindingen):Röntgenonderzoek van de thorax, Buikechografie, CT van buik en hersenen,Lymfeklierecho-grafie |  |  |  |  |  |  |  |  | Radio-loog |
| Pathologisch onderzoek (bij dubieuze bevindingen):CytologieHistologie |  |  |  |  |  |  |  |  | Patho-loog |
| Anders: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Signalering gevolgen kanker: instrumenten |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lastmeter > distress (Bij afronden primaire behandeling en bij heroverweging in 1e, 2e of 3e jaar.)Zie voor gebruik richtlijn Detecteren behoefte psychosociale zorg  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Visuele Analoge Schaal (VAS) > kankergerelateerde vermoeidheidZie voor gebruik richtlijn Oncologische revalidatie |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Center Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D) > emotionele problemenZie voor gebruik richtlijn Oncologische revalidatie |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  patiënt Specifieke Klachtenlijst (PSK) > fysieke problemenZie voor gebruik richtlijn Oncologische revalidatie |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Zelfsignalering klachten en contactpersonen  |
| Bij de volgende signalen/klachten contact opnemen met: | Zorgverlener |  |
| Veranderingen van bestaande moedervlekken1. groter worden 2. van kleur veranderen 3. van vorm veranderen 4. jeuken, steken of pijn doen 5. korstjes vertonen of bloeden | Dermatoloog (naam) | telefoon / e-mail |
| Ontstaan van nieuwe moedervlekkenlangzaam groter worden, tot boven de 5 mmsnel groeiend | Dermatoloog (naam) |  |
| Opgezette lymfeklieren in hals, oksel of lies |  |  |
| (Late) effecten van behandeling:Wondinfectie, seroma, lymfefistel, lymfoedeem, haematoma, neuropraxie, cutaan gevoelsverlies | Chirurg (naam) | telefoon / e-mail |
| Neuropathie, misselijkheid, braken, infecties  | Internist-oncoloog (naam) |  |
| Blaas- en darmproblemen, huidproblemen  | Radiotherapeut (naam) |  |
| Overige gevolgen van kanker > fysiek, psychisch, sociaal: | Zorgverlener | Telefoon / e-mail |
| Relaties met partner en gezin, sociale contacten  | Huisarts(naam)Stichting Melanoom(naam) |  |
| Maatschappelijke participatie, arbeidsparticipatie, financiële problemen | Huisarts/Arbo arts(naam) |  |
| Aanpak gevolgen van kanker  |
| SignaleringLastmeter > distressVAS > vermoeidheidCES-D > emotionele problemenPSK > fysieke problemen | Datum | Conclusie |
| Advies, behandeling:  |
| Verwijzing: datum, zorgverlener, aanvullende diagnostiek, behandeling |
| Monitoring, vervolg: |
| SignaleringsinstrumentLastmeter > distressVAS > vermoeidheidCES-D > emotionele problemenPSK > fysieke problemen | Datum | Conclusie |
| Advies, behandeling: |
| Verwijzing: datum, zorgverlener, aanvullende diagnostiek, behandeling |
| Monitoring, vervolg: |
| Ondersteuning zelfmanagement  |
| Voorlichtingsmaterialen: Folders: Verder leven met kanker, Vermoeidheid na kanker, Als kanker meer is dan je aankunt, Kanker en hoe moet het nu met de kinderen, Voeding en kanker, Kanker en seksualiteit, [Melanoom en werk, informatie voor werkgevers](http://www.melanoom.nfk.nl/publicaties/brochures_stichting_melanoom/_pid/content1/_rp_content1_elementId/1_362336), [Brochure oogmelanoom](http://www.melanoom.nfk.nl/publicaties/brochures_stichting_melanoom/_pid/content1/_rp_content1_elementId/1_340517), [Geven, schenken en nalaten](http://www.melanoom.nfk.nl/publicaties/brochures_stichting_melanoom/_pid/content1/_rp_content1_elementId/1_332101), [Kunt u een haai van een dolfijn onderscheiden?](http://www.melanoom.nfk.nl/publicaties/brochures_stichting_melanoom/_pid/content1/_rp_content1_elementId/1_140861), [Huidkanker vroeg herkennen [Algemene folder Stichting Melanoom](http://www.melanoom.nfk.nl/publicaties/brochures_stichting_melanoom/_pid/content1/_rp_content1_elementId/1_54431)](http://www.melanoom.nfk.nl/publicaties/brochures_stichting_melanoom/_pid/content1/_rp_content1_elementId/1_19634), KWF folder Melanoom, Verstandig zonnen.Websites: www.kanker.kwfkankerbestrijding.nl; www.kankerwiehelpt.nl; [www.toekomstnakanker.n](http://www.toekomstnakanker.n)l; [www.melanoom.nl](http://www.melanoom.nl); [www.nfk.nl](http://www.nfk.nl). |
| Advies zelfmanagement  |
| Leefstijladvies en -interventiesDoe de huidtypetest op [www.kwfkankerbestrijding.nl](http://www.kwfkankerbestrijding.nl/)Nederlandse Norm gezond bewegen: www.30minutenbewegen.nl Gezonde voeding: www.voedingscentrum.nlStop met roken interventie: www.stivoro.nl www.nhg.artsennet.kenniscentrum.nl |
| Aantekeningen patiënt  |
| datum |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Interdisciplinaire overdracht |
| datum | Nazorg besproken in MDO  |
|  | Overdracht naar verpleegkundig specialist |
|  | Overdracht naar huisarts |