

Format nazorgplan oncologie aangepast voor schildkliercarcinoom

Persoonsgegevens				
Naam patiënt:			Geboortedatum	
Adres:			Telefoon / e-mail	
Contactgegevens				
Naam hoofdbehandelaar:				
Naam eerste aanspreekpersoon:			Telefoon / e-mail	
Naam huisarts:				
Data opstellen Nazorgplannen				
Datum start Nazorgplan:				
Data Nazorgplannen in nazorgfase:				
Datum Nazorgplan bij heroverweging/beëindiging nazorg:				
Informatie kanker, behandeling, gevolgen				
Diagnostiek				
Datum	Diagnostisch onderzoek		Resultaat	
Diagnose			Datum definitieve PA	
Stagering				
Histologie				
Kankerbehandeling				
	Operatie	¹³¹ I behandeling	Controle scan	stysteemtherapie
Data				
Behandelaar				
Behandeling				
Familiehistorie kanker, erfelijkheid				
Complicaties kanker behandeling				
Soorten	n.recurrensletsel	Instelling schildklierhormoon	hypoparathyreoïdie	
Data				
Behandelaar	Chirurg, logopedie, kno arts	endocrinoloog	endocrinoloog	
Behandeling				
Mogelijke gevolgen kanker(behandeling)				
Algemeen	<u>Lichamelijk:</u> Vermoeidheid, conditieproblemen Stijfheid spieren <u>Psychisch:</u> Concentratieproblemen, Geheugenklachten Angst, depressie Woede, verdriet Eenzaamheid Twijfels, over prognose Problemen tgv nacontrole <u>Sociaal:</u> Relatieproblemen, partner, gezin Sociale contacten Woonsituatie Arbeidsparticipatie, werkhervatting Maatschappelijke participatie Financiële problemen			
Operatie	Stemveranderingen; heesheid Slikklachten			

	Stijfheid van de hals Tijdelijke/blijvende hypoparathyreoïdie(hypocalcaemie)					
¹³¹ I behandeling	Smaakstoornissen Misselijkheidsklachten Pijnklachten in de speekselklierstreek Strakgevoel in de hals Verhoging					
Medicatie instelling	onrust/ gejaagd, traagheid, sombere gevoelens, gewichtsproblemen					
Andere						
Aanbevolen nazorgschema						
	datum	datum	datum	datum	datum	zorgverlener
Kankerdetectie: Follow up						
Lichamelijk onderzoek: Palpatie hals						
Laboratorium onderzoek Thyreoglobuline bepaling:						
Beeldvormend onderzoek Scan, echo, totale lichaam scintigrafie:						
Anders:						
Signalering gevolgen kanker: instrumenten						
Lastmeter > distress						
Visuele Analoge Schaal (VAS) > kankergelateerde vermoeidheid						
Center Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D) > emotionele problemen						
Patiënt Specifieke Klachtenlijst (PSK) > fysieke problemen						
Zelfsignalering klachten en contactpersonen						
Bij de volgende signalen/klachten contact opnemen met:	Zorgverlener		Telefoon			
Knobbel in halsstreek, toegenomen heesheid, slikklachten :	Huisarts					
Onrust gevoel over bloedwaarden (onrust, gejaagd,)	Endocrinoloog					
Onrustgevoel over terugkomen kanker:						
Bij late effecten van behandeling	Zorgverlener		telefoon / e-mail			
Vermoeidheidsklachten, somberheid, stress, bij goede bloedwaarden	huisarts					
Overige gevolgen van kanker > fysiek, psychisch, sociaal:	zorgverlener		telefoon / e-mail			
Zie boven vermeld	huisarts					

Aanpak gevolgen van kanker**Signalering**

Lastmeter > distress
 VAS > vermoeidheid
 CES-D > emotionele problemen
 PSK > fysieke problemen

Datum**Conclusie**

Advies, behandeling:

Verwijzing: datum, zorgverlener, aanvullende diagnostiek, behandeling

Monitoring, vervolg:

Signaleringsinstrument

Lastmeter > distress
 VAS > vermoeidheid
 CES-D > emotionele problemen
 PSK > fysieke problemen

Datum**Conclusie**

Advies, behandeling:

Verwijzing: datum, zorgverlener, aanvullende diagnostiek, behandeling

Monitoring, vervolg:

Ondersteuning zelfzorg**Voorlichtingsmaterialen:**

Sociale kaart maken voor individuele patiënt

Folders:

Verder leven met kanker, Vermoeidheid na kanker, Als kanker meer is dan je aankunt, Kanker en hoe moet het nu met de kinderen, Voeding en kanker, Kanker en seksualiteit, Oncologische revalidatie.

Inloophuis

Websites: www.schildklierorganisaties.nl (SON); www.kanker.nl; www.kankerwiehelpt.nl;
www.toekomstnakanker.nl, www.herstellenbalans.nl

Advies zelfzorg

diëtiëk

maatschappelijk werk

centra voor psychologische hulp

contact lotgenotengroep; ervaringen van re-integratie lotgenoten

Leefstijladvis en -interventie

Bijv.:

Nederlandse Norm gezond bewegen: www.30minutenbewegen.nl

Gezonde voeding: www.voedingscentrum.nl

www.nhg.artsennet.kenniscentrum.nl

Aantekeningen patiënt

datum

Interdisciplinaire overdracht

datum

Nazorg besproken in MDO

	Overdracht naar huisarts
