

Tabel 5. Harris & Benedict-formule van Roza en Sizgal, 1984

1. Harris & Benedict formule (1984):

Mannen (kcal) : $88.362 + (13.397 \times Wt) + (4.799 \times Ht) - (5.677 \times Age)$

Vrouwen (kcal) : $447.593 + (9.247 \times Wt) + (3.098 \times Ht) - (4.33 \times Age)$

Wt = gewicht in kg

Ht = lengte in cm

Age = leeftijd in jaren

2. Berekening toeslagen (waarbij het maximum van 50% niet mag worden overschreden) voor:

a. Activiteit:

- bedlegerig +10%
- ambuland +20%
- geringe activiteit +30%

b. Metabole stress:

- Geen metabole stress +0%
- Geringe metabole stress en/of +1^o C koorts +10%
- Matige metabole stress en/of +2^o C koorts +20%
- Ernstige metabole stress en/of +3^o C koorts +30%

c. Extra toeslag indien gewichtstoename is gewenst

- Maximaal 30%