

Appendix I

Algemene aandachtspunten

Aandachtspunt	Interventie/voorlichting gericht op:
Medicamenteuze aandachtspunten	
Medicatie	Diabetesscreening (bij gebruik van glucocorticoïden) Antibiotica gebruik, SWAB https://www.apotheek.nl https://www.farmacotherapeutischkompas.nl https://www.reumanederland.nl/reuma/behandelingen/medicijnen/
Vaccinatie	Handreiking/ richtlijn vaccinaties bij chronische inflammatoire aandoeningen, RIVM
Zwangerschap, preconceptie, anticonceptie	Richtlijn Medicatiegebruik bij inflammatoire reumatische aandoeningen rondom de zwangerschap, NVR
Latente infecties	Bijwerkingen immunosuppressieve therapie
Infectie	Infectiepreventie en -herkenning
Osteoporose	Richtlijn Osteoporose en fractuurpreventie Osteoporoseprofylaxe bij langdurig gebruik van glucocorticoïden
Niet-medicamenteuze aandachtspunten	
Bewegend functioneren	Nederlandse norm voor gezond bewegen Oefentherapie Gewrichtbeschermende maatregelen https://www.kngf.nl
Cardiovasculair risicomanagement (CVRM)	Niet roken Gezond gewicht nastreven Voldoende lichaamsbeweging Risicoscreening is belangrijk, zie richtlijn CVRM https://www.hartstichting.nl
Comorbiditeit	Bijvoorbeeld aan huid, oog, maagarmkanaal, metabool syndroom of depressie
Chronische pijn	Voorlichting en gespecialiseerde oefentherapie https://www.netwerkchronischepijn.nl
Energiemanagement	Belasting- en belastbaarheidsprincipes Frequente korte pauzes Slaaphygiëne Vermoeidheid
Lotgenotencontact Patiënten informatie	https://www.reumanederland.nl - https://www.reuma.nl/ontmoet-elkaar/ www.reumazorgnederland.nl Eventueel regionale patiëntenorganisatie Leven met reuma Samen Beslissen - gesprekskaarten - Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland
Mentale gezondheid	Deze infotool ondersteunt bij emotionele en sociale uitdagingen bij reuma: Reuma (psychosocialezorg.info)
Voeding	Gezonde voeding Gezond gewicht nastreven Voorkom obesitas https://www.voedingscentrum.nl

De zorgverlener dient zich bewust te zijn dat de benoemde aandachtspunten verschillende invloed kunnen hebben op de gezondheidsgelijkheid in Nederland. Het is belangrijk om te overwegen of iedereen, ongeacht sociale klasse, opleidingsniveau, inkomen of migratieachtergrond, vergelijkbare

toegang heeft tot de aandachtspunten. Belemmerende factoren voor de implementatie van de aandachtspunten kunnen variëren van het aantal zorgverleners en de beschikbaarheid van apparatuur tot de benodigde tijd, kosten en acceptatie door patiënten. De haalbaarheid van de aandachtspunten kan afhankelijk zijn van verschillende voorwaarden en randvoorwaarden, zoals de levensfase van de patiënt en de betrokkenheid van het afdelings- en bestuursniveau. Bevorderende maatregelen kunnen nodig zijn om de implementatie te vergemakkelijken. Ten slotte is het essentieel om te onderzoeken of er subgroepen zijn waarvoor afwijkende of aanvullende overwegingen met betrekking tot aanvaardbaarheid, haalbaarheid en implementatie van belang zijn, en om de specifieke argumenten voor deze subgroepen te identificeren.