

Bijlage 1. STOPPFall medicatielijst en adviezen voor medicatie afbouw

	Valrisicobeoordeling: Wanneer afbouwen overwegen? ^a	Is stapsgewijze afbouw nodig? ^b	Monitoren na medicatie afbouw ^c
Altijd	<ul style="list-style-type: none"> Als er geen indicatie (meer) aanwezig is of een veiliger alternatief beschikbaar is. 		<ul style="list-style-type: none"> Valincidenten en symptomen b.v. OH, wazig zien, duizeligheid Organiseer follow-ups op individuele basis
Benzodiazepines	<ul style="list-style-type: none"> Bij sedatie overdag, cognitieve stoornissen of psychomotore stoornissen Bij de volgende indicaties: slaap- en angststoornis 	Over het algemeen nodig	<ul style="list-style-type: none"> Monitor: angst, slapeloosheid, agitatie Overweeg monitoring: delier, insulten, verwardheid
Antipsychotica	<ul style="list-style-type: none"> Indien extrapiramidale of cardiale bijwerkingen, (tekenen van) sedatie, duizeligheid of wazig zien Als voorgeschreven voor BPSD of slaapstoornis, mogelijk als voorgeschreven voor bipolaire stoornis 	Over het algemeen nodig	<ul style="list-style-type: none"> Monitor: heroptreden symptomen (psychose, agressie, agitatie, wanen, hallucinaties) Overweeg monitoring: slapeloosheid
Opioiden	<ul style="list-style-type: none"> Indien vertraagd reactievermogen, gestoorde balans of sedatie Indien voorgeschreven voor chronische pijn en mogelijk als voorgeschreven voor acute pijn 	Over het algemeen nodig	<ul style="list-style-type: none"> Monitor: Toename pijnklachten Overweeg monitoring: musculoskeletale symptomen, onrust, gastro-intestinale symptomen, angst, slapeloosheid, transpiratie, boosheid, rillingen
Antidepressiva	<ul style="list-style-type: none"> Indien hyponatriëmie, OH, duizelig, sedatie of tachycardie/aritmie Indien voorgeschreven voor depressie, afhankelijk van symptoomvrije periode en symptoomgeschiedenis of indien voorgeschreven voor slaapstoornis. En mogelijk anderszins indien voorgeschreven voor neuropathische pijn of angststoornis 	Over het algemeen nodig	<ul style="list-style-type: none"> Monitor: heroptreden depressie, angst, geïrriteerdheid en slapeloosheid Overweeg monitoring: hoofdpijn, malaise, gastro-intestinale symptomen
Anti-epileptica	<ul style="list-style-type: none"> Indien ataxie, slaperigheid, gestoorde balans of mogelijk anderszins bij duizeligheid Indien voorgeschreven voor angststoornis of neuropathische pijn 	Overweeg	<ul style="list-style-type: none"> Monitor: heroptreden insulten Overweeg monitoring: angst, onrust, slapeloosheid, hoofdpijn

Diuretica	<ul style="list-style-type: none"> • Indien OH, hypotensie of elektrolyetstoornissen en mogelijk indien urine-incontinentie • Mogelijk indien voorgeschreven voor hypertensie 	Overweeg	<ul style="list-style-type: none"> • Monitor: hartfalen, hypertensie, tekenen van vochtretentie
Alfablokkers gebruikt als antihypertensiva	<ul style="list-style-type: none"> • Indien hypotensie, OH of duizeligheid 	Overweeg	<ul style="list-style-type: none"> • Monitor: hypertensie Overweeg monitoring: palpaties, hoofdpijn
Alfablokkers voor prostaat hyperplasie	<ul style="list-style-type: none"> • Indien hypotensie, OH of duizeligheid 	Over het algemeen niet nodig	<ul style="list-style-type: none"> • Monitor: heroptreden mictieklachten
Centraal werkende antihypertensiva	<ul style="list-style-type: none"> • Indien hypotensie, OH of sedatie 	Overweeg	<ul style="list-style-type: none"> • Monitor: hypertensie
Sedatieve antihistaminica	<ul style="list-style-type: none"> • Indien verwardheid, sufheid, slaperigheid, duizeligheid of wazig zien • Bij deze indicaties: hypnoticum/sedativum, chronische jeuk, allergische symptomen 	Overweeg	<ul style="list-style-type: none"> • Monitor: heroptreden symptomen Overweeg monitoring: slapeloosheid, angst
Vasodilatoren voor cardiale aandoeningen	<ul style="list-style-type: none"> • Indien hypotensie, OH of duizeligheid 	Overweeg	<ul style="list-style-type: none"> • Monitor: symptomen van Angina Pectoris
Overactieve blaas en incontinentie medicatie	<ul style="list-style-type: none"> • Indien duizeligheid, verwardheid, wazig zien, sufheid of verlengd QT-interval 	Overweeg	<ul style="list-style-type: none"> • Monitor: heroptreden mictieklachten

Dit betreft de Nederlandse vertaling van de STOPPFall (Seppala, 2021). ^a Deze kolom bevat antwoordcategorieën die door meer dan 70% van de experts zijn gekozen. Daarnaast staat achter het woord *mogelijk* de categorie die door 30-70% van de experts zijn gekozen (indien beschikbaar). ^b *In het algemeen nodig* impliceert dat >70% van de experts de categorie 'ja' of 'afhankelijk' koos, *Overweeg* geeft aan dat 30-70% van de experts de categorieën 'ja' of 'afhankelijk' koos, *Over het algemeen niet nodig* geeft aan dat <30% van de experts de categorieën 'ja' of 'afhankelijk' koos. ^c *Monitor* verwijst naar >70% van de experts die deze symptomen selecteren, *overweeg monitoring* verwijst naar 30-70% van de experts die deze symptomen selecteren. OH: orthostatische hypotensie.

OH = orthostatische hypotensie, BZD = benzodiazepines, BPSD = Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia