

Tabel 1.2. Diagnostiek van onderliggende oorzaken en gewicht verhogende of in stand houdende factoren bij obesitas

1. LEEFSTIJL	2. SOCIAAL ECONOMISCH	3. PSYCHISCH	4. MEDICATIE	5. HORMONAAL	6. HYPOTHALAAM	7. MONOGENETISCH / SYNDROMAAL	
<b>Veelvoorkomend</b>	<b>Veelvoorkomend</b>	<b>Veelvoorkomend</b>	<b>Veelvoorkomend</b>	<b>Veelvoorkomend</b>	<b>Zeldzaam</b>	<b>Zeldzaam</b>	<b>Zeldzaam</b>
Ongezond eetpatroon	Financiële zorgen	Depressie	Antihypertensiva: sommige β-blockers, α-blockers	Hypothyreoïdie	Hypothalame schade na bestraling, operatie of hoofd-trauma	<b>Monogenetische obesitas</b>	<b>Syndromale obesitas</b>
Te weinig beweging	Eenzaamheid	Chronische stress	<i>Pijnmedicatie:</i> pregabaline, amitriptyline	Polycysteus ovarium syndroom (PCOS)	Hypothalame tumor		
Chronisch slaapttekort	Niet meer (zelfstandig) kunnen deelnemen aan samenleving	Psychotrauma	<i>Diabetes medicatie:</i> insuline, glimepiride	Mannelijk hypogonadisme	Craniopharyngeoom	Extreme eetlust	Extreme eetlust
Obstructief slaap-apneusyndroom		Kindermishandeling (fysiek of emotioneel) in verleden		<i>Diabetes medicatie:</i> insuline, glimepiride			
Nachtdiensten	Overlijden of ernstige ziekte partner/ familie, verlies van werk, minimum inkomen, armoede	Seksueel misbruik in verleden	<i>Antidepressiva:</i> mirtazapine, citalopram, paroxetine	Menopauze		Dysmorfe kenmerken of aangeboren afwijkingen	Autisme
Timing van maaltijden	Moeite met lezen, schrijven, rekenen, begrip (laaggeletterdheid, verminderde gezondheidsvaardigheden)	Eetbuistoornis zoals Binge eating disorder en Boulimia Nervosa	<i>Antipsychotica:</i> olanzapine, risperidon, lithium	<b>Zeldzaam</b>			
Fors alcoholgebruik	Culturele gewoonten		<i>Anti-epileptica:</i> carbamazepine valproïnezuur, gabapentine	Hypopituitarisme			
Stoppen met roken			<i>Corticosteroïden (langdurig gebruik):</i> oraal, injecties en soms lokaal	(Cyclisch) Cushing's syndroom			
Culturele of sociaal-economische factoren				Insulinoom			
						<b>Voorbeelden:</b> Mutaties in genen van MC4R, POMC, leptine, leptine-receptor, PCSK1	<b>Voorbeelden:</b> Prader-Willi, Bardet-Biedl, 16p11.2 deletie, pseudohypoparathyreoïdie type 1 (PHPIa), Alström syndroom

**Bron:** vertaald en gemodificeerd van "A comprehensive diagnostic approach to detect underlying causes of obesity in adults". Auteurs: Van der Valk ES, van den Akker ELT, Savas M, Kleinendorst L, Visser JA, van Haelst MM, Sharma AM, van Rossum EFC. Gepubliceerd in Obesity Reviews (2019); 20:795-804. Full-text online beschikbaar.