

## Kennislacunes

De onderwerpen met onderzoeksvraag. Achter de onderzoeksvraag staat het huidige GRADE-niveau. Veel aanbevelingen zijn echter gebaseerd op klinische consensus en niet op evidence based practice/systematische literatuuranalyse. Zie ook de methodologie in de Verantwoording van deze richtlijn en in Hoofdstuk 6 van de internationale PCOS richtlijn.

### Module 1.1 Onregelmatige cycli en ovulatoire dysfunctie

- Wanneer geven onregelmatige cycli bij adolescenten aanleiding voor verder onderzoek naar menstruele dysfunctie? - *Geen GRADE*

### Module 1.2 Biochemisch hyperandrogenisme

- Wat is de meest effectieve manier om de diagnose PCOS-gerelateerd hyperandrogenisme te stellen bij vrouwen met verdenking op PCOS? - *Lage GRADE*

### Module 1.3 Klinisch hyperandrogenisme

- Wat is de meest effectieve wijze om PCOS-gerelateerd klinisch hyperandrogenisme vast te stellen bij vrouwen met verdenking op PCOS? - *Geen GRADE*

### Module 1.4 Echografie en polycysteuze ovariële morfologie

- Wat zijn de meest effectieve echografie criteria om de diagnose PCOS te stellen? - *Geen GRADE*

### Module 1.5 Anti-Mülleriaans hormoon (AMH)

- Wat is de diagnostische accuratesse van Anti-Mülleriaans hormoon (AMH) bij het stellen van de diagnose PCOS of PCOM? - *Lage GRADE*

### Module 1.6 Etnische variatie

- Zijn er aanwijzingen voor etnische en geografische variatie in de prevalentie en presentatie van PCOS? - *Geen GRADE*

### Module 1.7 Menopauze levensstadium

- Wat is het postmenopauzale fenotype van PCOS en hoe kunnen verhoogde androgeenspiegels op PCOS duiden? - *Geen GRADE*

### Module 1.8 Hart- en vaatziekten

- Wat is het verschil tussen vrouwen met PCOS en vrouwen zonder PCOS in het risico op hart- en vaatziekten (zoals myocard infarct, CVA, cardiovasculair-gerelateerde dood, coronair vaatleiding of hartziekte, angina pectoris, large vessel disease, coronair arterie calcificatie)? - *Geen GRADE*
- Wat is de meest effectieve manier/methode om het risico op hart- en vaatziekten te screenen/monitoren bij vrouwen met PCOS? - *Geen GRADE*

### Module 1.9 Zwangerschapsdiabetes, een gestoorde glucosetolerantie en diabetes type 2

- Hebben vrouwen met PCOS een verhoogd risico op zwangerschapsdiabetes, een gestoorde glucosetolerantie en diabetes type 2? - *Geen GRADE*
- Wat is de meest effectieve methode om het risico op diabetes type 2 in te schatten bij vrouwen met PCOS? - *Geen GRADE*

### Module 1.10 Obstructief slaapapneu

- Hebben vrouwen met PCOS een verhoogd risico op obstructief slaapapneusyndroom (OSAS) en wat is de meest effectieve methode om te screenen op OSAS bij vrouwen met PCOS? - *Geen GRADE*

### Module 1.11 Endometriumkanker

- Hebben vrouwen met PCOS een verhoogd risico op endometriumkanker? Wat is de meest effectieve methode om te screenen op endometriumkanker bij vrouwen met PCOS? - *Geen GRADE*

### Module 2.1 Kwaliteit van leven

- Wat is de prevalentie en ernst van een verminderde kwaliteit van leven bij vrouwen met PCOS? - *Geen GRADE*

- Welke dimensies van kwaliteit van leven zijn het meest aangedaan bij vrouwen met PCOS? - *Geen GRADE*
- Wat zijn de meest effectieve methoden/tools om kwaliteit van leven bij vrouwen met PCOS te screenen? - *Geen GRADE*

#### Module 2.2 Depressie- en angstsymptomen, screening en behandeling

- Wat is de prevalentie van depressie en angst bij vrouwen met PCOS? - *Geen GRADE*
- Is er een toegevoegde waarde van screening van vrouwen met PCOS op depressie en angst? - *Geen GRADE*
- Wat is de meest effectieve methode om depressie- en angst te beoordelen? – *Geen GRADE*

#### Module 2.3 Psychoseksuele functie

- Wat is de prevalentie en ernst van psychoseksuele dysfunctie bij vrouwen met PCOS? – *Geen GRADE*
- Wat is de toegevoegde waarde van screening op psychoseksuele dysfunctie? Wat is de meest effectieve methode/tool om psychoseksuele dysfunctie te beoordelen? – *Geen GRADE*

#### Module 2.4 Lichaamsbeeld

- Wat is de prevalentie en ernst van een verstoord lichaamsbeeld bij vrouwen met PCOS? - *Geen GRADE*
- Wat is de toegevoegde waarde van screening op een verstoord lichaamsbeeld? - *Geen GRADE*
- Wat is de beste methode om een verstoord lichaamsbeeld te beoordelen? - *Geen GRADE*

#### Module 2.5 Eetstoornissen en een verstoord eetpatroon

- Wat is de prevalentie en ernst van een verstoord eetpatroon bij vrouwen met PCOS? - *Geen GRADE*
- Is er een toegevoegde waarde van het screenen op een verstoord eetpatroon? - *Geen GRADE*
- Wat is de beste methode om een mogelijk verstoord eetpatroon te beoordelen? - *Geen GRADE*

#### Module 2.6 Informatiebronnen

- Welke specifieke behoeften bestaan er bij zorgverleners en patiënten m.b.t. informatie en educatie over PCOS? - *Geen GRADE*
- Heeft de individuele patiënte toegang tot zorg die in cultureel en taalkundig opzicht bij haar aansluit? - *Geen GRADE*

#### Module 3.1 Effectiviteit van leefstijlinterventies

- Wat is de effectiviteit van leefstijlinterventies (gecombineerd vergeleken met minimaal of niets) om gewichtsreductie, metabole, reproductieve, fertiliteit, kwaliteit van leven en emotionele uitkomsten te verbeteren bij vrouwen met PCOS? – *Lage GRADE*

#### Module 3.2 Gedragsinterventies voor gezonde leefstijl

- Wat is de effectiviteit van gedragsinterventies voor het ontwikkelen van een gezonde leefstijl bij vrouwen met PCOS voor het verbeteren van antropometrie, metabole functies, reproductieve functies, fertiliteit, kwaliteit van leven en emotioneel welbevinden? – *Geen GRADE*

#### Module 3.4 Beweeginterventies

- Wat is de effectiviteit van beweeginterventies voor het verbeteren van antropometrie, metabole dysfuncties, subfertiliteit en kwaliteit van leven? – *Geen GRADE*

#### Module 3.5 Obesitas en gewichtsreductie

- Hebben vrouwen met PCOS een verhoogd risico op obesitas? – *Geen GRADE*

- Wat is de impact van obesitas op de prevalentie en ernst van de symptomen en kenmerken van PCOS? – *Geen GRADE*

#### Module 4.1 Farmacologische behandelprincipes bij PCOS

- Geen kennislacunes/overzichtsmodule

#### Module 4.2 en 4.3 Gecombineerde orale anticonceptiepil alleen of in combinatie met andere middelen

- Is de gecombineerde orale anticonceptiepil alleen of in combinatie met andere middelen effectief bij de behandeling van hormonale en klinische symptomen van PCOS bij adolescenten en volwassenen met PCOS? – *Lage GRADE*

#### Module 4.4 Metformine

- Is metformine alleen, of in combinatie met andere middelen, effectief bij de behandeling van hormonale en klinische symptomen en gewicht bij adolescenten en vrouwen met PCOS? – *Lage GRADE*

#### Module 4.5 Anti-obesitas medicijnen

- Wat is de effectiviteit van anti-obesitas medicijnen (alleen of in combinatie met andere middelen) voor de behandeling van hormonale en klinische symptomen en gewichtsreductie bij adolescenten en volwassenen met PCOS? – *Geen GRADE*

#### Module 4.6 Antiandrogene medicijnen

- Wat is de effectiviteit van antiandrogene medicijnen (alleen of in combinatie met andere middelen) voor de behandeling van biochemisch hyperandrogenisme en/of hirsutisme als gevolg van PCOS bij adolescenten en volwassenen met PCOS? – *Zeer lage GRADE*
- Wat is de effectiviteit van gewichtsreductie (alleen of in combinatie met andere middelen) voor de behandeling van biochemisch hyperandrogenisme en/of hirsutisme als gevolg van PCOS bij adolescenten en volwassenen met PCOS? – *Geen GRADE*

#### Module 4.7 Inositol

- Zijn inositolen (alleen of in combinatie met andere middelen) effectief bij de behandeling van hormonale en/of klinische symptomen en/of gewichtsreductie bij adolescenten en volwassenen met PCOS? – *Zeer lage GRADE*

#### Module 5.1a Risicofactoren en PCOS

- Welke risicofactoren kunnen de vruchtbaarheid, de effectiviteit van vruchtbaarheidsbehandelingen en zwangerschapsuitkomsten bij vrouwen met PCOS ongunstig beïnvloeden? – *Geen GRADE*

#### Module 5.1b Diagnostiek naar tubapathologie bij vrouwen met PCOS

- Wat is de waarde van diagnostiek naar tubapathologie voorafgaand aan ovulatie-inductie therapie bij vrouwen met PCOS en subfertiliteit ten gevolge van anovulatie met een partner met normale semenanalyse? – *Geen GRADE*

#### Module 5.2 Ovulatie inductie principes

- Geen kennislacunes/overzichtsmodule.

#### Module 5.3 Letrozol

- Wat is de plaats van aromataseremmers (letrozol) bij de behandeling van anovulatie bij vrouwen met PCOS en een kinderwens? – *Lage GRADE*

#### Module 5.4 Clomifeencitraat en/of metformine

- Is clomifeencitraat effectief ter bevordering van vruchtbaarheidsuitkomsten bij vrouwen met PCOS? – *Zeer lage GRADE*
- Is metformine effectief ter bevordering van vruchtbaarheidsuitkomsten bij vrouwen met PCOS? – *Gemiddelde GRADE*
- Wat is de effectiviteit van metformine in vergelijking met clomifeencitraat bij vrouwen met PCOS en een BMI > 30 tot 32? – *Lage GRADE*

#### Module 5.5 Gonadotrofinen

- Wat is de plaats van gonadotrofinen bij de behandeling van anovulatie bij vrouwen met PCOS ter verbetering van de vruchtbaarheidsuitkomsten? – *Lage/gemiddelde GRADE*

#### Module 5.6 Anti-obesitas medicijnen

- Wat is de plaats van medicamenteuze behandeling van obesitas bij vrouwen met PCOS ter verbetering van de vruchtbaarheid? – *Geen GRADE*

#### Module 5.7 Laparoscopische chirurgie van het ovarium bij PCOS

- Wat is de plaats van laparoscopische chirurgie van het ovarium ter verbetering van de vruchtbaarheidsuitkomsten bij vrouwen met PCOS? – *Lage GRADE*

#### Module 5.8 Bariatrische chirurgie

- Wat is de plaats van bariatrische chirurgie ter verbetering van de vruchtbaarheid bij vrouwen met PCOS? – *Geen GRADE*

#### Module 5.9a In-vitrofertilisatie als vervolgbehandeling (of keuze tot In-vitrofertilisatie)

- Wat is de plaats van in-vitrofertilisatie (IVF) met of zonder intracytoplasmatische sperma injectie (ICSI) voor het verbeteren van de vruchtbaarheidsuitkomsten bij vrouwen met PCOS? – *Geen GRADE*

#### Module 5.9b Het GnRH-antagonist versus het GnRH-agonist protocol voor IVF bij PCOS

- Is het GnRH-antagonist protocol of het lange GnRH-agonist protocol beter om de vruchtbaarheid te verbeteren bij vrouwen met PCOS die in-vitrofertilisatie (IVF) of IVF/intracytoplasmatische sperma injectie (ICSI) ondergaan? – *Lage GRADE*

#### Module 5.9c Trigger type bij het GnRH-antagonist protocol voor IVF

- Is een HCG-trigger of een GnRH agonist trigger effectiever ter verbetering van de vruchtbaarheidsuitkomsten bij vrouwen met PCOS die een GnRH antagonist in-vitrofertilisatie (IVF)/intracytoplasmatische sperma injectie (ICSI) behandeling ondergaan? – *Geen GRADE*

#### Module 5.9d Keuze van FSH preparaat bij PCOS

- Heeft het type FSH preparaat invloed op de vruchtbaarheidsuitkomsten bij vrouwen met PCOS die gecontroleerde ovariële hyperstimulatie voor in-vitrofertilisatie (IVF)/intracytoplasmatische sperma injectie (ICSI) behandeling ondergaan? – *Geen GRADE*

#### Module 5.9e Exogeen luteïniserend hormoon (LH)

- Heeft de toevoeging van exogeen LH tijdens gecontroleerde ovariële (hyper)stimulatie voor een in-vitrofertilisatie (IVF)/intracytoplasmatische sperma injectie (ICSI) behandeling invloed op het behandelresultaat bij vrouwen met PCOS? – *Geen GRADE*

#### Module 5.9f Toegevoegde metformine bij een agonist protocol bij PCOS

- Is het toevoegen van metformine effectief in het verbeteren van de vruchtbaarheidsuitkomsten bij vrouwen met PCOS die een ovariële stimulatie voor een in-vitrofertilisatie (IVF)/intracytoplasmatische sperma injectie (ICSI) behandeling ondergaan? – *Zeer lage GRADE*

#### Module 5.9g In vitro maturatie (IVM)

- Wat is de plaats van in vitro maturatie (IVM) ter verbetering van de vruchtbaarheidsuitkomsten bij vrouwen met PCOS? – *Geen GRADE*