

# Behandeling chronische jeuk (> 6 weken)

Normale huid of secundaire huidafwijkingen t.g.v. krabben

## Anamnese en onderzoek:

- Duur en ernst van de jeuk, lokalisatie voorafgaande huidveranderingen?
- Interne ziekten? Atopie? stress?
- Medicatie? Drugsmisbruik? Rupsen/insecten? Zonlicht?

## Interne oorzaak

### Chronische nierinsufficiëntie / uremische jeuk

- Smalspectrum UVB-therapie
- SSRI's: sertraline, paroxetine
- TCA's: nortriptyline, amitriptyline.
- Tetracyclische antidepressiva: mirtazapine
- Gabapentine

### Cholestatische jeuk

Naltrexon

### Paraneoplastische jeuk

- SSRI's: sertraline, paroxetine
- TCA's: nortriptyline, amitriptyline
- Tetracyclische antidepressiva: mirtazapine

### Overige (immuunziekten, infecties, hematologische maligniteiten)

Consult desbetreffende specialist.

## Psychogene oorzaak

- SSRI's: sertraline, paroxetine
- TCA's: nortriptyline, amitriptyline; tetracyclische antidepressiva: mirtazapine

## Neurologische aandoeningen

- Capsaïcine crème/pleisters
- Gabapentine
- Botulinetoxine injecties\*\*\*

## Zwangerschap

- Lokale en/of systemische corticosteroiden
- Antihistaminica

## Ouderdom

- Indifferentie middelen/emollientia
- Polidocanol-ureum vetcrème\*
- Eventueel een systemisch anti-jeuk middel (zie niet aantoonbare oorzaak).

## Niet aantoonbare oorzaak

- Polidocanol-ureum vetcrème
- Menthol-houdende FNA preparaten (als aanvulling)
- Smalspectrum UVB-therapie
- Antihistaminica \*
- Systemische corticosteroiden\*\*
- Ciclosporine
- Methotrexaat
- Azathioprine
- Aprepitant
- SSRI's: sertraline, paroxetine
- TCA's: nortriptyline, amitriptyline
- Tetracyclische antidepressiva: mirtazapine
- Naltrexon
- Gabapentine

\* Sederende antihistaminica bij beïnvloeding slaapvermogen

\*\* Bij refractaire chronische jeuk als korte termijnbehandeling

\*\*\* Overwegen bij refractaire, gelocaliseerde vormen van chronische jeuk met vermoede neuropathische jeuk

Afkortingen:

- TCA (Tricyclisch antidepressivum)

- SSRI (Selectieve serotonine reuptake inhibitor)